

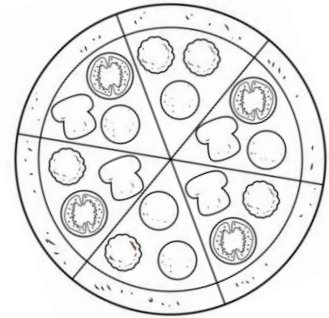
TIKSLŲ PICA

Įžanga. Tikslų kėlimas yra būdas, padedantis juos lengviau pasiekti. Šis pratimas padės vaikams nuotaikingu būdu išsikelti tikslus ir imtis veiksmų jiems pasiekti.

Tikslas. Mokyti išsikelti tikslus ir rasti būdus kaip juos pasiekti

Reikalingos priemonės

- Spalvotas popierius
- Rašymo/spalvinimo priemonės
- Žirkklės
- Klijai/lipni juosta



Instrukcijos

- Pasidalinkite/pasirūpinkite reikiamomis priemonėmis kiekvienam dalyviui.
- Susikurkite "Tikslų picą". Ant popieriaus lapo nubrėžkite didelį apskritimą, tada brėždami linijas, padalinkite jį į keturias/šešias dalis, kaip picą. Ant kiekvieno gabalėlio krašto užrašykite sritį, pvz. Šeima, draugai, krepšinis. Tada ties kiekviena kategorija užrašykite jai priskiriamą/us tikslą/us.
- Išsikirpkite "picos ingredientus" (kaip picai: dešra, sūris, salotos ir pan.) ir ant jų ties kiekvienos skilties tikslu užrašykite atsakydami į klausimus: Kas gali padėti? Ką aš turiu padaryti pats? Kada?
- Tam, kad pica būtų iškepta, ją reikia pasidėti matomoje vietoje bei užsirašyti kepimo laiką, t.y. per kiek laiko išsikelti tikslai bus pasiekti.
- Švęskite kai pica bus visiškai iškepta.

Diskusija:

Kokias emocijas jauti rašydamas savo tikslus?

Kaip manai, kurį tikslą pasiekti bus sunkiausia/lengviausia?

Kokie galėtų būti kiti tikslai, kuriems būtų galima kelti klausimus "Kas gali padėti?", "Ką turiu padaryti aš pats?" "Kada?"