

## **Alebritai (Alebrijes) ir aš**

Amžius: 5 metai - suaugusieji

Grupės dydis: nesvarbus

Trukmė: 5-15 minučių

Šio užsiėmimo metu susipažinsite su savitais Meksiko folkloro tradicijų meno kūriniais, kurie, kaip tikima pagal tradicijas, siejami su specifinėmis galiomis ir pagalba žmogui.

Pagalvokite kokias vidines galias turite? Ką turite bendro su galingais kūriniais? Išbandykite šį piešimo užsiėmimą ir atraskite, kuo Jūsų galios gali būti naudingos kitiems.

### **Tikslas (-ai)**

- Susipažinti su Meksiko folkloro tradicija kuriant Alebritus.
- Pažinti asmenines stiprybes, susiejant jas su meno kūriniais.
- Dalinantis asmenine patirtimi, vidinėmis stiprybėmis, gerinti su asmeniniu tobulėjimu ir tarpusavio santykiais susijusius tikslus.

### **Reikalingos priemonės**

- Alebritų paveikslėliai/pavyzdžiai
- Alebritų istorija
- Rašymo, spalvinimo priemonės
- Popierius

### **Instrukcija**

- Perskaitykite Alebritų atsiradimo istorija, parodykite pavyzdžius. Paprašykite dalyvių apžiūrėti kiekvieną gyvūną ir atrasti jų stiprybes. Pvz. medžio varlė turi labai ypatingas galūnes, kurios jai padeda laiptoti medžiais ar bet koku kitu paviršiumi. Tai jai padeda adaptuotis ir išlikti.
- Paklauskite ar dalyviai gali atrasti savyje vieną panašią stiprybę.

- dabar kursite savo Alebritą. Apjunkite aptartas skirtingų gyvūnų stiprybes. Skirkite laiko sukurti asmeninį Alebritą.
- Baigus piešti, porose ar grupėje aptarkite veiklą, pasidalinkite patirtimi, pakalbėkite apie pasirinktas stiprybes ir kaip jos atsiskleidžia.

## **Diskusija**

- Kaip jautėtės galvodamas apie kiekvieno gamtos kūrinio stiprybes?
- Kokią žinutę, jausmus perduoda Jūsų sukurtas Alebritas?
- Nors kartais ir patys jaučiamės netinkami, nepriimami, nemylimi, tačiau kiekvienas gamtos kurinys yra svarbus ir reikšmingas. Kaip jaučiatės pagalvojus apie savo reikšmę pasaulyje?
- Kaip galima panaudoti šį Alebritą padedant sau, šeimoje, bendruomenėje, šalyje?

## **Veiklos autoriai**

Elsie Ducreux, Sean Foley, Yoshi Newman

## **Papildoma informacija**

Darbui virtualioje erdvėje, Alebritų pavyzdžius rodykite pateiktyse.

Pavyzdžių galite rasti šiuo adresu: <https://mocanomi.org/2020/05/art-project-amazing-alebrijes/>