

PRIORITETAI

ATRANAMEKARTU.LT

Pagalvok apie skirtingas gyvenimo sritis ir savo prioritetus



Man asmeniškai svarbūs prioritetai/gyvenimo sritys

Tai, ką renkuosi, nes tai svarbu man.
Pvz. rūpinimasis sveikata ir t.t.

Prioritetai/gyvenimo sritys, kuriuos renkuosi galvodamas apie kitus

Tai, ką renkuosi, nes tai svarbu ne tik man, bet ir kitiems
Pvz. laiką leidžiu su vaikais

Prioritetai/gyvenimo sritys, kuriuos renkuosi manydamas, jog turėčiau tai daryti

Tai, kas man asmeniškai gal ir nelabai priimtina, tačiau renkuosi kažką dėl to, jog manau, kad kiti taip norėtų/kiti renkasi/kitų nuomone, tai man būtų naudinga.
Pvz. lankau sporto klubą, nors man labiau patiktų skaityti knygą.

Naudinga pasvarstyti!

- Kokie prioritetai/gyvenimo sritys svarbios man, bei ką renkuosi galvodamas apie kitus?
 - Kokią naudą/žalą darau/daryčiau sau pasirinkdamas kitaip?
 - Kokiose srityse norėčiau pokyčių?
 - Ką galėčiau daryti kitaip siekdamas pokyčių?
 - Kokį mažiausią pokytį galėčiau padaryti jau dabar?
-