

TAPK SAVO PROTO DIZAINERIU

Atrask patogią ir jaukią vietą, popieriaus lapą ir priemonių piešimui!

*Apie savo protą
pagalvok kaip apie
namus*

*Išsirink erdvę,
kuria nori kurti*

*Apgalvok ir nupiešk
reikalingus baldus bei
kitas interjero detales*

*Piešdamas galvok,
kokias mintis ir
emocijas atspindės
kiekviena detalė*

*Mintys ir jausmai gyvena
mumyse. Susiek nupieštus
objektus su savo mintimis
ir jausmais*

*Nepamiršk, kad
spalvos ir dydis
labai svarbūs*

*Pasidalink su
kitais savo kūriniais*

*Ar yra dar kas nors,
kuo norėtum papildyti
savo proto namus?*

APIE VEIKLĄ

- Veikla **Tapk savo proto dizaineriu** skirta geresniam jausmų ir emocijų pažinimui.
- Jos metu savo protą/mintis turėtume įsivaizduoti kaip erdvę, kurią modeliuojame norimais daiktais. Galima skirti kelias minutes pabūti tyloje, užsimerkus, galvojant apie norimą sukurti aplinką.
- Kokius baldus, interjero detales pasirinktume modeliuodami sau patinkančią, malonią erdvę?
- Kaip šią sukurtą aplinką galima būtų susieti su mintimis ir emocijomis? Kokią interjero detalę galima įvardinti kaip džiaugsmą, liūdesį, pyktį ir t.t.
- Kokią reikšmę skirtingos detalės (emocijos, mintys) aplinkoje turi jas suprantant pagal spalvą, dydį?
- Kaip jausčiausi gyvendamas tokioje aplinkoje? Ar yra ką norėčiau pakeisti?
- Ar visos detalės yra būtinos? Ar būtų galima gyventi be kažkurių iš jų? O gal jas reiktų pakeisti kitomis?

Veiklos autorė: Rūta Mazilauskaitė

Atrandamekartu.lt