



100 Louise Hay
afirmacijų

ATRANAMEKARTU.LT



Gyvenimas yra
nuostabus

Atrandamekartu.lt



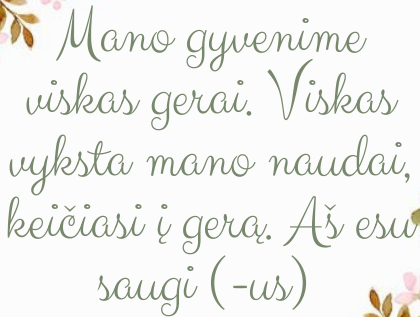
Myliu ir priimu save

Atrandamekartu.lt



Gyvenimas mane
myli

Atrandamekartu.lt



Mano gyvenime
viskas gerai. Viskas
vyksta mano naudai,
keičiasi į gera. Aš esu
saugi (-us)



Tai tik mano
mintys, o mintis
galima pakeisti



Svarbiausias yra tik
šis momentas

Atrandamekartu.lt



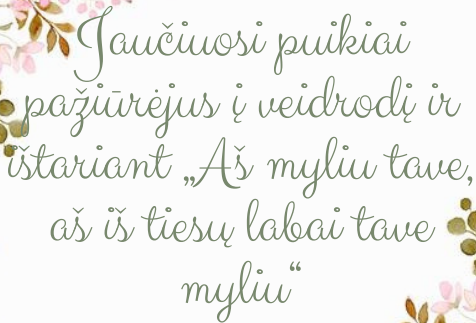
*Kiekviena mintis
kuria ateiti*

Atrandamekartu.lt



*Esu pozityvus
pokyčio procese*

Atrandamekartu.lt



Jaučiuosi puikiai
pažiūrėjus į veidrodį ir
įstariant „Aš myliu tave,
aš iš tiesų labai tave
myliu“



*Jaučiausi saugiai
pažvelgiant į savo vidų*



*Aš sau atleidžiu ir
išsilaisvinu*



Kai sakau gyvenimui
Taip, gyvenimas sako
Taip man




Peržengiu kitų
nubrėžtas ribas ir baimes



*Visada esu
apsaugota (-as)*




Prīpažīstu savu
galia/jēga ir veikiu
visas kliūtis



Pasitikiu tuo, kas
vyksta mano
gyvenime



*Jaučiu pilnatvę
visame ko tik imuosi*



*Visi mes esame didelė
šeima, o pasaulis -
mūsų namai*



Kai atleidžiu sau,
tampa lengviau
atleisti ir kitiems



*Esu pasiruošusi (-es)
paleisti*



Manyje yra meilės
šaltinis

Atrandamekartu.lt





*Man sekasi viskas, ko
imuosi*



*Mano gyvenime
vyksta stebuklai*

Atrandamekartu.lt



Viskas, ko man
reikia, mane pasiekia
reikiamu metu



*Esu mylima (-as),
esu rami (-us)*



Mano pozityvios
mintys padeda
puoselėti kūną



Kiekviename
žingsnyje jaučiu
paramą ir palaikymą



*Mano diena
prasideda ir baigiasi
dekingumu*



Su meile klausysi
kūno man siunčiamų
žinučių





Pracities nebėra

Atrandamekartu.lt




*Mane pasiekia tik
gėris*



*Esu graži (-us) ir
visi mane myli*



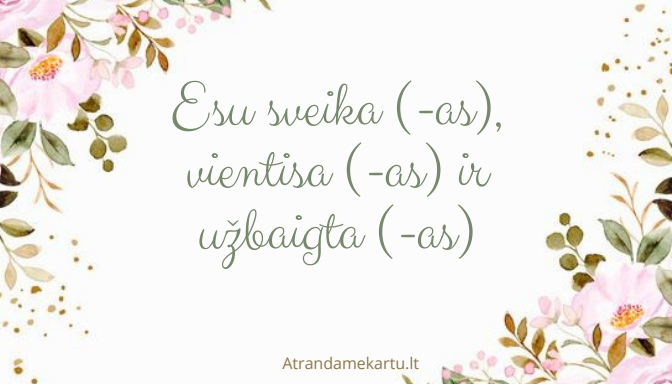
Kiekvieną priimu ir
palydžiu su meile



Myliu savo darbą ir
dirbu su nuostabiais
žmonėmis



Pozityvios mintys
yra tiesiausias kelias
į sveikatą




Esu sveika (-as),
vientisa (-as) ir
užbaigta (-as)



*Mano kūnas –
mano namai*

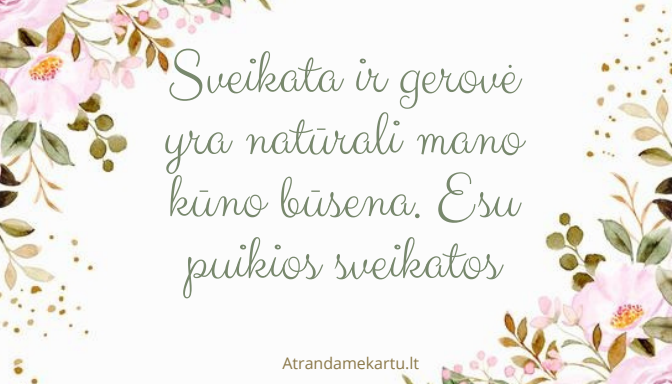
Atrandamekartu.lt




Skiriu laiko padėti
kitiems. Tai naudinga
mano sveikatai



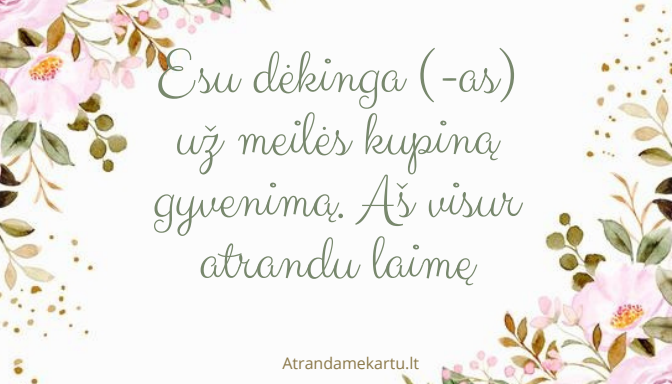
Kur tik einu, visur
esu sutinkama (-as)
su meile



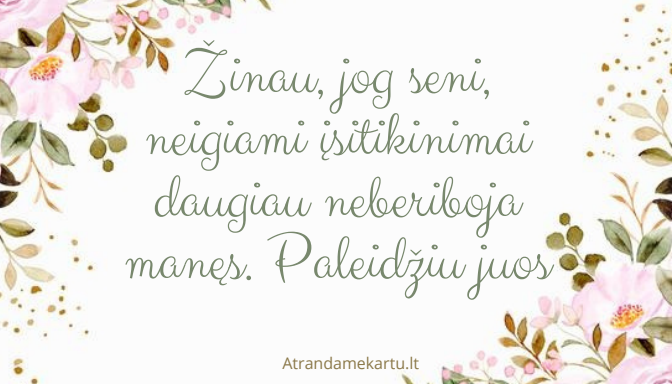
Sveikata ir gerovė
yra natūrali mano
kūno būseną. Esu
puikios sveikatos



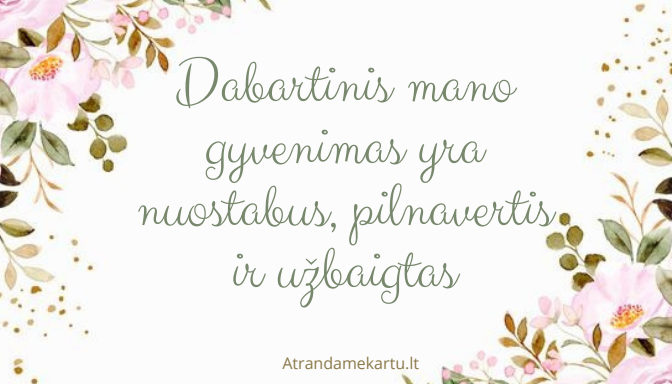
Jaučiuosi visiškai
sveika (-as) ir
susilygiavusi (-es) su
gyvenimu




Esu dėkinga (-as)
už meilės kupiną
gyvenimą. Aš visur
atrandu laimę




Žinau, jog seni,
neigiami įsitikinimai
daugiau neberiboja
manęs. Paleidžiu juos



Dabartinis mano
gyvenimas yra
nuostabus, pilnavertis
ir užbaigtas



Pasitikiu savo intuicija.
Esu pasiruošusi (-es)
klaustyti savo vidinio
balso



Prireikus esu
pasiruošusi (-es)
prašyti pagalbos

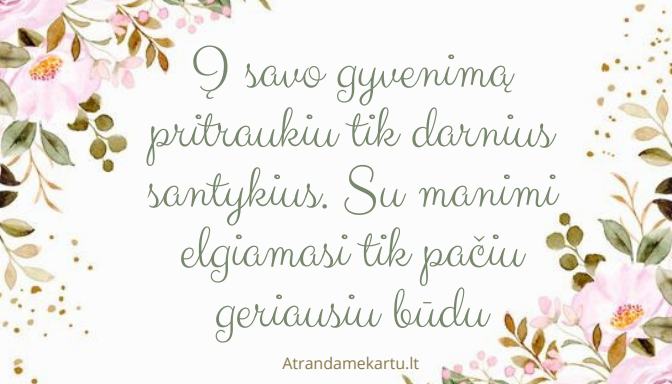


Atleidžiu sau už
buvimą netobula (-u)



Didžiuojusi savimi

Atrandamekartu.lt




*Į savo gyvenimą
pritraukiu tik darnius
santykius. Su manimi
elgiamasi tik pačiu
geriausiu būdu*

Atrandamekartu.lt



*Neprivalau niekam
nieko įrodinėti*



Mano širdis kupina
meilės ir aš žinau, jog
meilė atidaro visas
duris



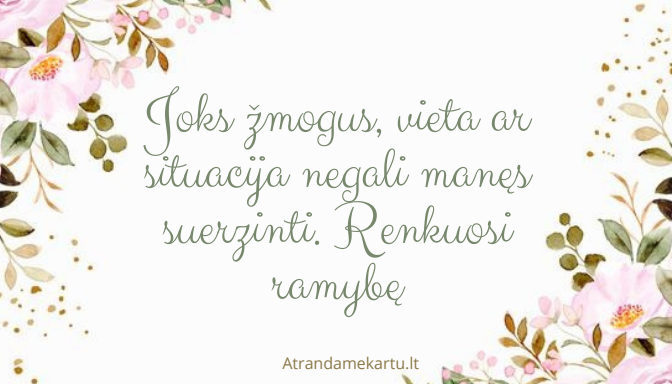
*Esu harmonijoje su
gamta*

Atrandamekartu.lt





Prūmu naujas idejas

Atrandamekartu.lt



Joks žmogus, vieta ar
situacija negali manęs
suerzinti. Renkuosi
ramybę



Pasaulyje jaučiuosi
saugiai, visata mane
myli ir man padeda



Visur ir visada
jaučiuosi mylima (-as)



*Esu pasiruošusi (-es)
keistis*



Savo kūnā ir prota
išvalau geriant daug
vandens




*Į viską žvelgiu su
meile*

Atrandamekartu.lt




Viską atlieku lengvai
ir su džiaugsmu



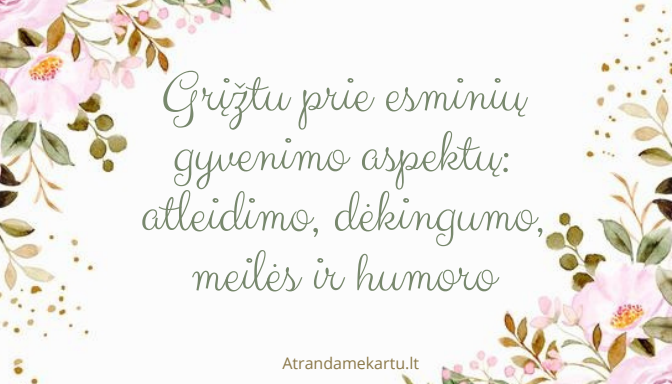
Iš savo gyvenimo
paleidžiu visa
sumaišti



*Mylint ir priimant
sve, myleti kitus
tampa lengviau*




*Mano gyvenime
viskas yra
subalansuota*



Grižtu prie esminių
gyvenimo aspektų:
atleidimo, dėkingumo,
meilės ir humoro



Laiką leidžiu su
pozityviais ir
energingais žmonėmis




Prisiimu atsakomybę
už save ir savo
gyvenimą



*Tinkamai rūpinuosi
savo kūnu*

Atrandamekartu.lt




Kuo ramiau jaučiuosi
viduje, to daugiau
ramybės dalinuosi ir
su kitais




Ši diena yra
gyvenimo dovana

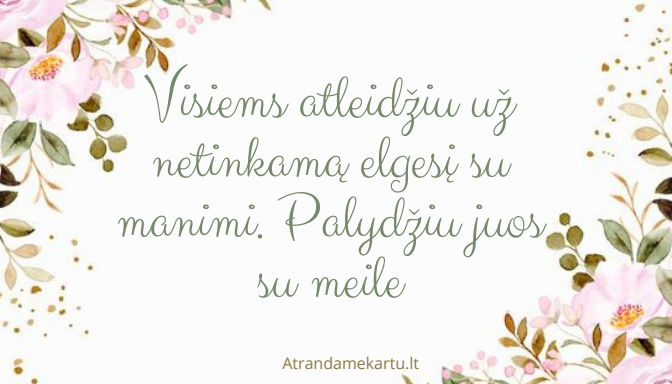
Atrandamekartu.lt




Turiu drąsos
gyvendinti savo
svajones



*Paleidžiu visas
nerimastingas mintis
apie praeitį ir ateitį*



Visiems atleidžiu už
netinkamą elgesį su
manimi. Palydžiu juos
su meile

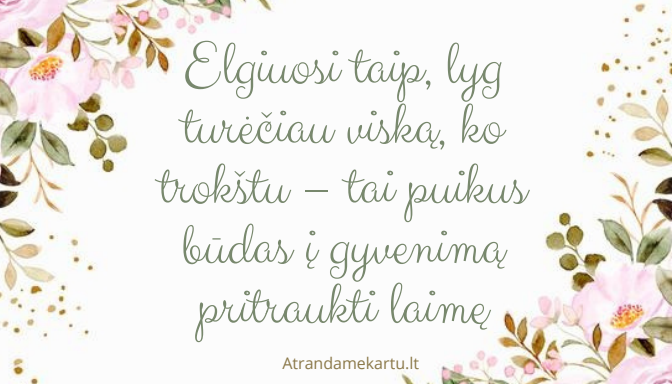


Apie viską kalbu
teigiama.
Negatyvumui mano
gyvenime nėra vietos



*Visi esame amžina
siela*

Atrandamekartu.lt



Elgiuosi taip, lyg
turėčiau viską, ko
trokštu – tai puikus
būdas į gyvenimą
pritraukti laimę




Maitinuosi mano
kūnui pačiu
tinkamiausiu maistu



*Mano gyvenimas
gerėja kiekviena
diena*

Atrandamekartu.lt



Jaučiuosi saugiai
apginant
save/ išsakant tai, ką
noriu pasakyti



Gyvenu savo
susikurtame rojuje

Atrandamekartu.lt



Puiki sveikata yra
mano teisė. Aš ją sau
suteikiu



*Paleidžiu visa
kritika*

Atrandamekartu.lt



*Esu visa keičiančioje
kelionėje*

Atrandamekartu.lt



Esu dėkinga (-as)
už savo sveiką kūną.
Myliu gyvenimą



Meilė teka mano
kūnu ir jį gydo



*Mano pajamos
nuolat auga*

Atrandamekartu.lt



Esu sveikimo procese

Atrandamekartu.lt




Nuolat yra ko
išmokti


Atrandamekartu.lt



Gyvenu jaučiant
besąlygišką meilę,
šviesą ir džiaugsmą



Kiekvieną dieną
jaučiuosi vis labiau
mylima (-as)




Jaučiuosi saugiai
paleidžiant visas
traumines patirtis ir
išileidžiant meilę



Nusipelniau geriausio

Atrandamekartu.lt



Nuolat atrandu
nauju būdu savo
sveikatos gerinimui



Viskas yra meilė

Atrandamekartu.lt



*Mano gyvenimas
gerėja kiekvieną dieną*

Atrandamekartu.lt



Gyvenu ramybeje ir
harmonijoje

Atrandamekartu.lt




Gyvenu nuostabioje
aplinkoje

Atrandamekartu.lt




Viską priimu su
atjauta


Atrandamekartu.lt



Visata padeda man
siekti savo tikslų ir
visame pamatyti tai, kas
geriausia



Savo šeimos
narius/artimuosius
priimu tokius, kokie jie
yra, ir nebandau jų
keisti



Gausos yra tiek, jog
pakanka visiems, ir
esame palaiminti ją
patirti